

庆阳能化

QING YANG NENG HUA

主管单位:庆阳市人民政府国有资产监督管理委员会 主办单位:庆阳能源化工集团有限公司

公司网址: <http://www.qynhjt.com> 准印证号: (甘) LB000019

2020年4月

15

庚子年
三月廿三

总第 120 期

内部资料
免费交流

庆阳市区南部应急保供输气管线建设有序推进



近日,根据市政府领导批示,按照市住建局印发的《西峰区工业园区——石油东路输气管线建设项目交办函》文件相关要求,集团公司高度重视,第一时间召开紧急会议,成立城区应急保供管线工程指挥部,组织落实函件任务,调集天然气公司专业团队和技术人员,奔赴项目现场,同心协力,

打响应急项目建设攻坚战。据悉,该项目总投资约 1567 万元,新扩建西峰工业园区调压站南侧工艺装置区一座,建成西峰工业园区调压站至石油东路 8 公里应急保供输气管线,日供气规模 20 万方,于 2020 年 3 月 25 日开工建设,项目建成后,将进一步完善西峰城区“双气源,

双通道”供气体系,确保西峰城区提供气源调度保障,满足市民、企业用气需求。至 13 日,西峰城区应急保供输气管线建设项目管道累计完成布管和焊接 7.8 公里、定向钻进长度 7.4 公里,站场方面设备基础已经完成,等待设备安装调试。(南志汉)

集团公司城燃项目座谈会顺利召开



4月2日,庆阳能化集团环县城镇燃气项目座谈会顺利召开。市委常委、环县县委书记柴春出席座谈会并讲话,环县县委副书记、县长何英禅主持会议。集团公司党委书记、董事长金志宏,党委副书记、总经理安惠田,环县县直有关部门负责人、集团公司总工程师及总经理助理、天然气公司负责人参加会议。

安惠田详细汇报了环县城镇燃气项目工作进展情况及 2020 年重点工作实施计划。金志宏表示,庆阳能化集团将严格按照市委市政府要求及《庆阳市燃气体制改革方案》文件精神,加快推进“气化庆阳”项目建设,为环县工业及居民用气提供保障。柴春在讲话中指出,“气化庆阳”是市委、市政府确定

实施的一项重大民生项目。该项目的顺利实施对于完善庆阳市城市配套功能、调整优化能源消费结构、促进节能减排和生态环境保护具有重要意义。环县县委、县政府将一如既往地支持庆阳能化集团发展,希望庆阳能化集团坚持不懈、攻坚克难,按期完成环县城市燃气项目建设,确保 2020 年底前实现供气目标。(张瑞 杨翔翔)

集团公司召开专题会议

4月8日,集团公司召开专题会议,学习贯彻全市十大生态产业发展推进会议精神。集团公司领导班子、各子公司和集团公司相关部门负责人参加会议。会议由集团公司党委书记、董事长金志宏主持。会议原文学习了《庆阳市发展十大生态产业 2020 年实施方案》。会议指出,十大生态产业包括节能环保、清洁生产、清洁能源、循环经济、中医药、文化旅游、通道

物流、数据信息、军民融合、先进制造等产业,是省市当前和今后一个时期高质量发展的主攻方向和奋斗目标。集团公司要根据《方案》,聚焦主责主业,明确目标定位,找差距,补短板,结合公司发展实际,立足能源资源现状,抓好产业基础培育,疏通堵点,化解危机,推动公司尽快走上健康可持续发展之路。会议强调,集团公司要按照市政府召开的庆阳能源化工集团有限公司专题调研

情况汇报会和全市十大产业推进会议有关要求,靠实工作责任,抓好工作落实,全力抓促项目建设,进一步加快应收账款清收,公司股权合作及改革发展等工作步伐。集团公司上下要建立起解决问题、促进发展的快速反应机制,着力解决不作为、慢作为、乱作为等问题,要加强统筹协调,明确责任奖惩,以良好的机制、务实的举措、勤勉的作风推动公司改革发展见实效出成果。(南志汉)

加快落实会议精神 推进公司稳健发展

——集团公司加速推进改革发展重点工作纪实之一

按照今年 3 月 11 日市政府召开的庆阳能化集团专题调研情况汇报会精神,在市委市政府的关怀领导下,在市直部门及相关县区的积极支持下,集团公司加快推进改革发展重点工作。3月17日至19日,在副市长王胜带领下,集团公司负责人与市政府国资委、市政府金融办负责人一同赴兰州,与甘肃银行、光大兴陇信托公司、光大银行兰州分行、浙商银行兰州分行、甘肃公航旅小额贷款公司负责人进行沟通衔接,争取融资支持。金融机构表态支持公司改革

和稳健发展。3月18日开始,“庆阳金融中心”项目正式复工、启动部分工作,至4月中旬750余人进场作业,后续将有200余人陆续到岗。4月1日,市委副书记、代市长卢小亨,副市长王胜在庆阳宾馆与光大兴陇信托公司副总裁蔡彤进行专题座谈,达成支持集团公司改革和稳健发展的共识。4月3日,市政府国资委以“派单”制形式,书面协调市住建局加快办理“庆阳金融中心”项目剩余楼盘预售许可证。

4月8日,集团公司向市中级人民法院就支持下属投融资公司涉诉案件加速执行问题进行了专题汇报,取得中院支持,相关具体工作正在深入推进。4月14日,甘肃银行行长王文永一行前来庆阳回访,表示将尽最大努力发挥省属金融企业扶持老区经济社会发展的作用,积极支持集团公司改革和稳健发展。至4月15日,集团公司大宗商品贸易服务业务税务发票限制问题得解决,业务逐步得到恢复,完成营业收入 1200 万元。(程谦)

甘肃银行行长王文永一行前来集团公司考察

4月14日,甘肃银行党委副书记、行长王文永一行前来集团公司考察。集团公司党委书记、董事长金志宏主持召开座谈会并介绍了公司发展情况,集团公司党委副书记、总经理安惠田,副总经理孙立杰参加会议。王文永一行实地考察了“庆阳金融中心”城市商业综合体项目,详细了解项目建设

及运营情况。金志宏详细介绍了集团公司生产经营状况及“庆阳金融中心”项目建设情况,恳请甘肃银行从扶持庆阳革命老区经济社会发展的角度出发,加大力度提供融资支持,促进庆阳能化集团持续稳健发展。王文永表示,甘肃银行一直关心和支持庆阳经济社会发展,

“庆阳金融中心”作为省市列重点项目,对完善城市配套功能、带动地方经济社会发展具有积极作用。甘肃银行将继续积极支持庆阳能化集团企业改革和稳健发展,深化双方合作,实现银企共赢,助力陇东国家现代能源经济示范区发展,为庆阳经济社会发展提供助力。(杨颜泽)

责任编辑:赵晨良 责任校对:赵晨良 电脑组版:赵晨良

“庆阳金融中心”一期(住宅)13#楼主体工程顺利通过验收



4月9日,在市质量监督监管部门的监督下,置业公司严格按照施工管理规程,组织监理方、设计方、施工方等相关人员对“庆阳金融中心”商业综合体项目一期(住宅)地基与基础、13#楼主体结构进行了验收。

在验收的参建各方质量汇报、专家现场实地查看、汇总意见等环

节,验收组对工程的实物质量、资料编制和收集等进行了综合查看,在仔细检查和询问后,验收组对本工程质量给予高度评价。验收组一致同意验收通过,确认一期(住宅)地基与基础、13#楼主体工程验收合格,可以进行下道工序。

这是庆阳金融中心项目建设在2020年取得

的第一场胜利,同时,也更加坚定了所有人的信心。我们坚信,在各级领导的关怀和监督下,在各位同仁密切合作下,“庆阳金融中心”商业综合体项目的建设一定会取得一个又一个胜利,工程交付使用后,将极大改善我市商业格局,对完善城市功能配套、提升城市形象、加快现代化服务业做出积极贡献。(黄家珍)

钻采公司一季度复工复产稳步推进



图为钻采公司压裂5队进行致密油华H35平台2井第16~17段压裂作业

一季度,钻采公司面对“疫情防控、生产起步”双重挑战,及时调整策略,积极主动应对,确保复工复产平稳运行。

受疫情影响,钻采公司复工复产时间延迟,且今年原油价格下跌,能源市场工作量少,加之返工

复工人员防疫管控等问题,给钻采公司复工复产带来诸多困难。

复产以来,钻采公司将“创造增量”和疫情防控融入到生产经营工作中,想方设法争取工作量,积极推进钻井和压裂施工,快马加鞭推进重点

工作,各生产队伍在确保疫情防控的前提下,紧锣密鼓抓好生产。2020年一季度,公司完成产值2000万元,钻井施工累计钻进井深8100多米;压裂施工完成18口井73层压裂作业。

(张彬霖)

钻采公司线上安全培训工作有序推进

疫情防控不放松,安全培训不停步。在战“疫”的特殊时期,钻采公司安全培训中心采用“链工宝”APP线上学习方式面向学员开展安全培训,避免因人员聚集而带来疫情传播的风险,确保所有学员掌握相应的安全知识和技能。

为保障线上安全培训

标准不“缩水”、质量不降低、管理有秩序、效果有保障,“链工宝”平台功能集“课程学习、培训班、专题学习、知识分享、互动问答”等为一体,支持电脑端、APP端、微信端多端访问、数据同源,既满足授课内容的要求,同时让学员随时随地参训,做到学习

工作两不误。

下一步,钻采公司安全培训中心将根据线上安全培训工作实际,不断完善课程内容、总结经验,探索推行“线上理论授课、线下实际操作相结合”的培训模式,逐步促进网络教育平台使用全覆盖。

(张建恒)



图为晟源管业有限公司正在开足马力,全力生产螺旋管、直缝管、无缝管等各类型号管材。(赵梦龙 摄)



4月12日,在环县20MW光伏扶贫电站一处箱变,工程师们为了保证白天发电不受影响,趁着夜色加班加点进行设备检修。(赵鹏 摄)

警惕境外疫情引发二次冲击

在经济活动高度全球化的今天,境外疫情的肆意蔓延和不可预测,无疑会给全球各国的社会发展带来极大不确定性。中国作为全球第二大经济体和全球供应链的关键一环,也绝无“独善其身”的可能,更不能有“隔岸观火”的心态。战“疫”尚未结束,只是主战场由国内转向国际。如何防范国际疫情扩散蔓延给我国疫情防

控和经济发展带来新的冲击,已成为中国各行各业的一道必答题,能源行业也不例外。

一方面,为严防境外疫情“倒灌”,当前我国在“外防输入”方面承受着巨大压力,联防联控力度丝毫未减,导致国内的经济活动和需求不能充分释放,在推动全面复工复产的大背景下,这为能源企业乃至社会各行各业都带来了预料之外的挑

战。对于已经复工复产的企业来讲,下游市场的不确定性让他们难以开足马力、全力运转;对于部分暂未复工复产的企业来讲,疫情形势的新变化则进一步增加了其恢复生产秩序的难度。

另一方面,国内市场虽已开始恢复,但需求放缓的局面尚未真正扭转,境外疫情快速扩散带来连锁反应,不仅会间接影响国内市场需求,更将直接冲击国际贸易市场。随着多国宣布进入紧急状态,封城锁

国、减少出行、物流中断、需求下滑……熟悉的一幕正在多国重现。对于刚刚从国内疫情冲击中缓过神的中国能源企业来说,这并不是好消息。

尤为值得注意的是,当前疫情叠加地缘因素导致的国际油价暴跌,尽管短期内利于炼化、进口等环节,但从长远看,油价的持续震荡势必会对我国石油企业的投资决策和生产效益带来严重影响。

面对全球化的疫情肆虐,国内防控

形势依然严峻,能源行业作为我国经济发展的基石,也需要时刻保持头脑清醒,看清看懂形势变化,不能有缓一缓、歇一歇的思想。既要时刻密切关注国际疫情变化及其对全球经济带来的影响,也要做最坏的打算和做最好的准备,将境外疫情带来的冲击降至可承受的范围。

摘自《中国能源报》



经济资讯

石油市场“硝烟”未散

原定于4月6日举行的欧佩克与非欧佩克产油国紧急会议已被推迟,这意味着石油市场将继续处于不稳定状态。目前,各方仍未协商出结果。由于疫情等多重因素,导致石油需求下降,国际石油市场要摆脱供需失衡恐怕并不容易。

分析人士指出,尽管即将召开的欧佩克与非欧佩克产油国会议对国际石油市场将产生重要影响,但有不少机构预测,今年四五月份全球石油需求可能减产2000万桶以上,这意味着即使主要产油国能够减产1000万桶,短期内也难以改变供过于求的状况。

国内油价调整将迎“两连停”

《经济参考报》记者从多家社会监测机构了解到,4月15日国内油价再度迎来调整窗口,目前对应下调幅度约为70元/吨,但由于本轮周期挂靠的国际油价依然低于40美元/桶的地板价,

因此本次大概率将迎来“两连停”。

经过近一周的反复谈判,北京时间4月13日凌晨,OPEC+宣布达成历史性减产协议,首次总计将减产970万桶/日,约为危机前市场需求的10%,但略低于最初计划的1000万桶/日规模。

液化天然气在全球低碳转型中的作用越来越重要

根据壳牌发布的最新年度《液化天然气(LNG)前景报告》显示,2019年全球液化天然气(LNG)需求增长12.5%达到3.59亿吨。这一显著增长体现了向低碳能源系统的转型中液化天然气发挥越来越重要的作用。

在中国,随着继续改善城市空气质量的努力,2019年液化天然气进口量增长14%。南亚的液化天然气需求增长也值得注意。孟加拉国、印度和巴基斯坦总进口量达3600万吨,相比去年增加19%,属于亚洲的新兴增长国家。从长期来看,由于天然气在塑造低碳能源体系方面发挥的重要作用,据预测,全球液化天然气需求到2040年将翻一番达到7亿吨。预计亚洲仍将是今后数十年

的主导地区,其中南亚和东南亚占到增长需求的一半以上。

发电行业将成为天然气需求增量最大行业

在环保政策驱动下,天然气代煤、与可再生资源协同发展是中国天然气发电稳步发展的主要动力,预计2035年中国发电用电量将达到1700亿方,气电装机容量将达到2.4亿千瓦,天然气发电将成为天然气需求最大的行业,伴随天然气市场化进程的推进和清洁能源发电比例的提升,天然气发电“短板”也将显著改善。

我国首款大型液化天然气存储和再气化装备船下水

4月5日,央视新闻联播节目对中国船舶集团旗下沪东中华建造的我国首款大型液化天然气存储和再气化装备船(LNG-FSRU)完成下水节点进行了详细报道。

LNG-FSRU是集液化天然气接收、转运、再气化等多种功能于一体的大型特种装备。装备配置高端、功能强大,既可以作为长期岸站靠泊使用,也可以作为季节调峰岸站使用,是全球通用型液化天然气进口一站式

解决方案。

新电价政策将如何影响光伏行业

日前,国家发改委正式下发2020年光伏指导价文件,其中:户用光伏项目采用度电补贴,补贴标准为0.08元/kWh;“自发自用、余电上网”分布式光伏项目采用度电补贴,补贴上限为0.05元/kWh;集中电站、“全额上网”分布式光伏项目采用指导价,Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ类资源区的上网电价上限分别为0.35元/kWh、0.4元/kWh、0.49元/kWh。

与2019年电价水平相比,电价下降幅度不同。其中,Ⅰ、Ⅱ类资源区的指导价下降0.05元/kWh,Ⅲ类资源区的指导价下降0.06元/kWh;自发自用、余电上网分布式的度电补贴下降了0.05元/kWh;户用光伏项目的度电补贴下降了0.1元/kWh。根据国家能源局的文件,本次竞价仍然采用按“修正电价”排名的方式。“修正电价”越低的项目,排名越靠前。经过电价修正后可以看出,由于2020年指导电价的降幅不同,导致Ⅲ类资源区的项目相对更有竞争优势。

精准施策推动能源业高质量发展

目前,我国在能源转型过程中,各种深层次矛盾逐渐显露,深层次问题日益凸显,这对于更准确研判能源形势、科学制定能源政策提出了新要求新标准。展望今后一个时期,应立足国情实际和发展阶段,坚持实行稳健务实、协同灵活的能源政策,推动新时期能源事业高质量发展。

充分认识能源政策的基础性、导向性作用

能源既是一种特殊商品,又属于公共产品。而能源政策既是一种产业政策,又是一种公共政策,其主要发挥导向激励、控制规范、杠杆调节等功能,总体上涉及能源供给侧和需求侧两方面。政府的能源政策可根据能源供应、消费及转型的实际需要,分为鼓励性政策和限制性政策,通常会采取鼓励与限制相结合的方式。能源政策的要义就是使政策对象朝着政策制定者希望的方向努力,避免反向行动,同时进行必要的杠杆调节。因此,出台和发布何种能源政策,即产生与之相应的能源供应和消费方式,进而影响至经济增长方式与经济发展方式。



我国能源政策的历史演进及调整优化方向

总体上看,我国能源政策随着社会经济的发展不断调整完善,并且带有明显的时代特征。

到了“十三五”时期,国家能源发展规划及政策进一步强调紧紧围绕统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局,贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念和“四个革命、一个合作”的能源安全新战略,努力构建清洁低碳、安全高效的现代能源体系。

能源政策总体上应坚持稳健务实、协同灵活的基调

能源产业属于基础性产业,能源项目一般投资规模较大、建设周期较长,同时能源消费需求具有刚性、稳定性和持续性。因此,一个国家或地区的能源政策需要立足国情和发展阶段,坚持稳健和务实,避免大起大落。目前,我国能源政策基本形成了较为完善的体系,在多元化的能源供应和消费体系中,保持各项能源政策的协同性十分重要,包括能源供给侧与需求侧政策的协同、传统能源清洁化与新能源开发及多能互补政策的协同、能源产业链不同环节或产运储销政策的协同、能源发展与生态环境保护政策的协同、城乡或不同区域之间政策的协同、国内外资源开发政策的协同等。

管理小故事——眼睛和心灵之间

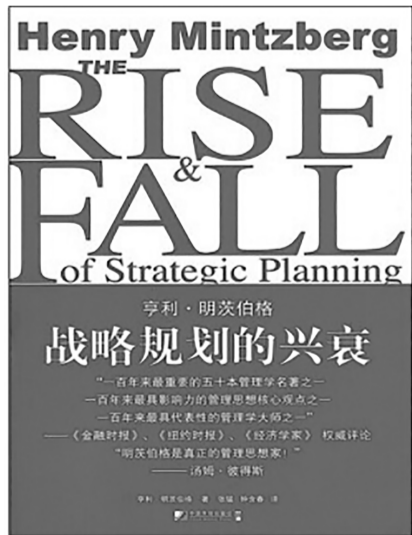
一名外商欲在某市投巨资合营办厂,该市领导极为重视,热情接待。经过考察,外商对各方面均感满意。中外双方进入实质性的谈判。这天,具体细节都基本协定,只剩下一点收尾工作便可以在协议书上签字,适逢中午,外商兴致很高,提议共进午餐。

在驱车前往饭店的路上,外商由谈笑风生变得满脸严肃。中方代表一头雾水,不知何故。

在饭店,外商道出了原因:“对不起,各位,我决定放弃在贵市的投资。刚才在来饭店的路上,各位应该都注意到街道两旁的路灯都亮着。在这条繁华的街道,一个上午走

过的人不止千万,只要有一个人打个电话给有关部门,路灯就不会亮一个上午了。很简单的一件事,却没有人去做。”外商的话属实,而且掷地有声:“对一个连自己的城市都缺少责任心的市民,我不敢想象在我的工厂里会负责。”

小故事大道理:生活



基本概况:明茨伯格用了很长的篇幅描述了规划的新角色、计划和规划,不是从内部,而是从外围,对它进行论证,为它注入了新的思想,并得出相应的结论,同时鼓励普遍的战略思考。

作者简介:亨利·明茨伯格,是战略和组织学教授、加拿大麦吉尔大学管理学院约翰·克莱格霍恩讲座教授,同时也是法国欧洲工商管理学院客座教授。其在《哈佛商业评论》上发表的两篇文章曾获得了著名的“麦肯锡奖”。是加拿大皇家协会第一位管理学教授出身的会员。曾任由世界著名的执业人员及学者组成的战略管理学会会长。

内容简介:明茨伯格通过战略规划的历史及衰落,追述了战略规划的起源及其历史。他认为,我们必须重新思考形成战略的过程,将重点放在非正式的学习和个人愿景上。明茨伯格提出了规划和战略的新定义,并用不寻常的方式考察了战略规划和各种模式为何失败的证据。通过审视的规划“陷阱”,他指出战略规划过程本身可以破坏任务,限制公司愿景,阻挠变革,滋生出政治气氛。他对许多“神圣不可侵犯”的观点进行了严厉批评。他描述了过程的三个基本谬误——能够预见不连续性;战略家可以与组织的经营脱节;战略制定的过程可以形式化。



科学把握能源业发展趋势和能源政策取向

“十四五”时期是我国能源业发展的重要历史性窗口期,在未来的五年规划期内,能源业高质量发展需要处理好能源与经济、能源与环境、局部与整体、近期与远期、需求与供给的关系,统筹兼顾,合理布置,使各种能源在数量和构成上同国民经济和社会发展的需要相适应。与此同时,有效拓展能源国际合作范围、渠道和方式,提升能源“走出去”和“引进来”水平;坚持多元发展、清洁低碳的政策,有序推进能源供应多元化、清洁化、低碳化和能源消费电气化、高效化转型,进一步提升清洁低碳化石能源和非化石能源的比重,持续优化能源生产和消费结构,努力打造有利于能源行业高质量发展的市场化法治化国际化营商环境。

洗碗老总

不久前遇到一位餐厅老总,其经历令人赞叹不已。那天饭毕买单时,我们想退掉三罐饮料,服务员不肯,只得找老板解决。

一位中年人小跑过来,双手在围裙上搓着,说正在洗碗,来晚了对不起。我把要求说了,他马上说没问题,小妹刚来培训不够,实在不好意思,给贵客沏一壶他老家的上好单枞茶以表歉意。

一时间,原本紧张的气氛轻松起来。我的好友王先生问,您做老总怎么洗起碗?他说,贵宾好奇我就给各位说说。我们说最喜欢听人讲故事了。他解下围裙,搬来功夫茶具,边泡边谈。老板三十多年前从深圳打工,小学都没读

完,家里兄弟五个,吃饭都成问题。为了生计,他说服父母,只身外出。

他说,三十多年来一直都在这家餐馆工作。从第一天起,就认真做事,用心学。最开始帮忙洗碗,不久后就把碗洗得格外光洁,还省水、省洗洁精和电。后来学切肉,不久后切出的肉块大小一样,不含筋带骨,大厨炒起来十分顺手,逢人就夸他。餐厅打烊后,他帮忙清扫厨房厅堂,清理下水道……餐厅活辛苦,跳槽的人多,他一直没走,老板看在眼里,提拔他做领班。尽管做了小头目,有空时他还是去帮忙洗碗,因为洗碗经常缺人手。后来,采购员新婚度蜜月去了,老板叫他临时

顶档负责物料采购,几天下来发现问题,不敢明说这个事,但也不好瞒着老板,私底下把实际结算单和供应商塞给的回扣拿给老板。老板气得脸色发白。大家问,等采购员回来,你岂不完蛋?他说,采购员回来就给安排去外地“开拓”业务了。

老板想让他接采购,他没答应。老板就把采购交给他小舅子,他继续干原来的活。我们说,好有智慧!那您是怎样当上老板的?他笑着说,2006年老板资金周转有点困难,想转让掉餐厅。他跟老板说,餐厅生意好,不做了太可惜。他把十万元存折交给老板,说这是他全部身家,有需要先拿去周转。老板

最终收下他的钱,提出给他一成股份。

2009年,老板遭受飞来横祸——他小舅子不仅在采购中贪钱,还把餐厅巨额资金偷去澳门滥赌,搞得餐厅差点开不了门,老板报警后一病不起,他找到小学同学陈律师,陈律师既专业又热心,申请查封了小舅子的房产和车,很快帮老板把大部分钱追回来。老板病愈后给他技术入股两成,把餐厅委托他全权打理,大家就开始叫他“总”了。

他说,他知道他不是什么“总”。但能坚持“清白做生意”——采购靠货比三家只买“平靛正”,不收钱;营销靠质量取胜只赚“平安钱”,不送礼。

微书评

“不要什么事情都想知道,这也是一种暴力。”——东野圭吾

对别人不要有太大的期望,要尽量享受你拥有的,这就是规则。——埃莱娜·费兰特

缘分不是走在街上非要撞见,缘分就是睡前醒后彼此想念。——韩寒

我虽然并没有忘记你,但也没有精力再去想了。——安倍夜郎

如果不介意自己被嫌弃,反而一直努力的话,到最后反倒会变成受人喜爱的人。——北野武

孤独一点,在你缺少一切的时候,你就会发现,你还有个你自己。——沈从文

人生在世,还不是有时笑笑人家,有时给人家笑笑。——林语堂

出发,永远是最有意义的事,去做就是了。——卢思浩

漫说吃文化

文/程谦

(上接上期)

收入太少叫没粮吃,负担太重叫吃不消,不作为不干事叫吃干饭,不屑公子吃老员外叫坐吃山空,有庙无和尚叫吃空响,捅了娄子,负不起责任叫吃不了兜着走,被人暗算叫吃闷棍,拿人好处叫吃回扣,赚取灰色收入叫吃夜草,奴才帮外人干东家叫吃里扒外,拿不下活儿叫吃力,狗咬吕洞宾不识好心叫吃力不讨好,遭遇不公对待叫吃亏,连解雇都要叫炒鱿鱼给你吃。可见,一个“吃”字,基本上就可以描绘出中国人生存生活的斑斓画卷。

今年,我国爆发了新冠病毒疫情,严重危害了人民的健康安全,有人说是吃蝙蝠,吃野生动物引起得这场滔天巨

唯一可以抱怨的,是不够努力的自己

人生,只是一个童话。把自己抬得过高,别人未必仰视你;把自己摆得过低,别人未必尊重你;没有人是完美的,无须遮掩自己的缺失。

做人要能抬头,更要能低头。一仰一俯之间,不仅是一个姿势,更是一种态度、一种品质。

当你感到压力大,觉得不顺心的时候,就去逛逛菜市场……当看到年迈的老人,严寒酷暑,一小堆菜,一小堆水果,只为挣那几块几十块钱的家用,你所有的矫情和懒惰都会掉在地上碎成渣!



有梦想的人睡不着,没梦想的人睡不醒。这个世界根本不存在“不会”这回事,当你失去所有依靠的时候,你自然就什么都不会了。——尼克·胡哲

20岁前的人生是父母给的,20岁后的人生是自己给的。别把自己的窘境迁怒于别人,我们唯一可以抱怨的,是不够努力的自己。



一个事情来了,你没有勇敢地去解决掉,它一定会再来。

生活真的是这样,它会让你一次次的疼痛,一次次地去复习这个功课,直到你学会为止。”

越来越发现,越是阳光,正能量的人,才越会好运。

越自卑越没人看得起,越自怨自艾越讨人厌,越想跟别人吐苦水越没人想听。

从今往后当个风轻云淡,不在痛苦事儿上磨蹭的人。积极,向上,热爱生活,热爱自己,才惹人怜爱。



走过四季,走过流年,也曾失落,也曾彷徨。人生起起落落,生活跌跌宕宕。

不一样的心态,就会有不一样的结局,不一样的认识,就会有不一样的人生。

人往高处走,水往低处流,站得越高,才会看得越远。最好的心境,是静心和沉稳。



芳草地 第58期 杨柳青青 段晨岗 摄