

庆阳能化

QING YANG NENG HUA

主管单位:庆阳市人民政府国有资产监督管理委员会 主办单位:庆阳能源化工集团有限公司

公司网址: <http://www.qynhjt.com> 准印证号: (甘) LB000019

2020年5月

15

庚子年
四月廿三

总第 122 期

内部资料
免费交流



脱贫攻坚 决胜小康

扶贫点上讲党课 脱贫致富见真情



突如其来的新冠肺炎疫情,给脱贫攻坚目标的实现带来了一定阻力。为贯彻落实省市党委决策部署,动员山水湾村群众坚定脱贫信心,克服疫情影响尽快恢复农业生产工作,凝心聚力打赢脱贫攻坚战。近日,集团公司党委书记金志宏,党委委员杨晓锋、章鼎来到扶贫联系点环县罗山川山水湾村,与村委班子和驻村工作队就扶贫工作交流讨论,

共同谋划完善 2020 年帮扶计划,达成结对共建协议。金志宏为乡村党员和帮扶工作队队员作了深入浅出、内容丰富的党课辅导。

课上,金志宏带领大家学习了习近平在决战决胜脱贫攻坚座谈会上讲话精神 and 近期国家一系列惠农政策。金志宏讲到:“党和国家这么关心我们贫困群众,为大家的脱贫做了很多工作,但是最终要实

现脱贫,必须靠自己的双手来奋斗。我们作为帮扶单位,一定认真贯彻落实中央、省市决策部署,积极履行国有企业社会责任,尽最大努力帮助大家。乡亲们也一定要坚定信心,多多支持帮扶工作,多多理解干部难处,我们干群一心,携手奔向小康!”

活动后,帮扶责任人走访慰问了各自帮扶户。
(朱仁文 赵武)

酒钢西部重工前来公司考察洽谈



5月12日,酒钢西部重工总经理刘生龙一行来集团公司考察洽谈业务合作事宜,集团公司董事长金志宏主持召开座谈会,机械公司经营班子、集团公司相关部分负责人参加座谈。

会上,金志宏详细介绍了集团公司情况,特别是机械板块发展情况,就共同推进产业深

度合作和业务精准融合方面进行沟通交流,初步达成共识。

金志宏指出,集团公司机械板块致力于能源装备制造维修及配套服务,建成和盛装备制造园4万平方米标准化厂房及附属工程,在合作方面有坚实的背景基础,希望双方发挥各自优势,开展广泛深入的合作,促进共同发展。

刘生龙表示,西部重工以发展和改造冶金装备制造传统产业为基础,注重培育和发展新能源装备,已形成新能源和冶金装备两大支柱产业,庆阳能源资源丰富,上下游机械制造生产资源充裕,希望能在风电设备制造、煤矿机械等方面进行深度合作,实现合作共赢。

(杨颜泽)

责任编辑:赵晨良 责任校对:赵晨良 电脑组版:赵晨良

加快落实会议精神 推进公司稳健发展

——集团公司改革发展重点工作纪实之二

按照今年3月11日市政府召开的庆阳能化集团专题调研情况汇报会精神,在市委、市政府的关怀领导下,在市直部门及相关县区的积极支持下,庆阳能化集团改革发展重点工作正在有序推进。

4月15日,在庆阳能化集团分别于3月13日、3月20日与甘肃电投集团、甘肃能化集团对接商谈合作事宜的基础上,甘肃电投集团党委副书记、总经理刘万祥,甘肃能化集团副总经理李世林一行,前来我市与市政府洽谈联合组建甘肃省天然气管道公司有关事宜并考察了庆阳能化集团重点建设项目。

4月20日,市政府委托的甘肃天一永信事务所进驻庆阳能化集团开展资产经营审计和评估工作,在市直部门支持和公司全力配合下,审计评估工作基本完成。

4月22日,在考察了解庆阳能化集团重点建设项目的基礎上,甘肃电投集团完成对公司内部尽职调查相关工作。

4月29日,庆阳能化集团环县20MW光伏扶贫项目可再生资源补贴争取事宜在国家新能源云平台完成申报工作。

5月6日,市委副书记、市长卢小亨带领市政府分管领导和市直有关部门,赴甘肃电

投集团就加快庆阳天然气资源开发利用工作进行洽谈对接,甘肃电投集团正在进一步优化天然气管道公司组建方案。

5月6日,市政府副市长王胜主持召开“庆阳金融中心”项目整体移交工作协调会议,围绕整体移交和后续建设相关事宜进行深入讨论和细致安排,移交工作正在顺利推进。

至5月中旬,“庆阳金融中心”项目全面复工,施工人员基本全员到岗;市住建局按照相关程序正在组织开展项目剩余楼盘预售许可证办理涉及的测绘等相关工作。

(杨树翔)

天然气公司组织职工辟地种菜



为丰富员工业余生活,打造温馨的工作和生活环境,近日,天然气公司组织职工利用业余时间,在园区空地辟地种植各类时令蔬菜,职工们劳动热情高涨,不怕脏、不怕累,争先恐后抢着干。(荔淑会 摄)

集团公司扎实推进“四抓两整治”工作

自“四抓两整治”工作开展以来,集团公司坚持以全面加强公司基层党建工作为着力点,围绕六大重点任务,深化部署,统筹推进、有序提升,确保各项工作任务落实见效。

对市上工作部署要求,集团公司迅速召开了工作推进会,传达了省市相关文件精神,分析查找基层党建工作方面的问题和短板,研究改进措施,制定了《关于深入

推进“四抓两整治”全面加强公司基层党建工作的实施方案》,围绕六大重点任务,深化细化任务举措,制定任务清单、目标要求、责任单位和完成时限,确保各项工作有具体任务、有推进举措、有进度安排,使各党支部督促有方向、推进有措施、落实有目标。

集团公司党委要求,各党支部要迅速统一思想,对照集团公司《关于深入推进“四抓

两整治”全面加强公司基层党建工作的实施方案》,组织党员职工充分利用“学习强国”“甘肃党建”等平台的教育资源,强化线上、线下的学习交流,抓好基础保障,严肃党内政治生活,按时间节点高质量组织开展好“三会一课”,进一步教育引导党员干部“守初心、担使命”,在工作实践中不断提升党员干部的能力素质。

(南志汉)

钻采公司组织机构优化工作正式启动

为加快建立规范化、精细化、标准化管理体系。钻采公司在充分调查、研究、讨论的基础上,近日正式启动组织机构优化和中层管理岗位竞聘工作。

本次组织机构优化将原有“五部一室”调整为“五部一室两中心”,即将综合办公室与人力资源部合并,新增钻前工程

部、机关管理中心和培训中心三个职能部门。同时,钻采公司加大竞争性选人用人力度,组织在册职工积极参加中层管理岗位竞聘工作。

据钻采公司负责人介绍,此次组织机构调整和岗位竞聘工作是基于集团公司改革发展及钻采公司业务开展需要进一步进行的一次大幅度、深层次改革,也是钻采公司优化

源、力促提质增效的重要举措。调整后的组织架构将更加有利于钻采公司提升对市场的响应速度,加强运营能力,提高沟通协调的流畅性。岗位竞聘将有效促进职工合理流动、优化公司岗位动态运行机制,按照“能者上、庸者下”的用人原则,进一步树立“重品行、讲才干、比效益、争先进”的用人导向。(张建恒)

市能源局、庆城县石化办检查指导庆城 CNG 气站安全生产工作



5月13日,市能源局、庆城县石化办组成检查组对庆城 CNG 气站安全生产工作进行检查指导。

检查组通过看现场、查资料等形式主要检查了庆城 CNG 气站安全巡查、设备运行、

设施保护、应急演练等方面,现场反馈了存在的隐患和问题。

检查组对庆城 CNG 气站安全生产工作给予肯定。检查组要求,在今后的工作中,要进一步提高认识,始终把生命安全放在首位,

定期及时开展隐患排查,落实安全责任。同时,要紧盯疫情形势,做到毫不放松、持之以恒地抓紧疫情防控和安全生产各项工作,努力保持安全生产形势持续稳定。

(荔淑会)

集团公司举办葵花产业专题讲座



为推动村集体经济和扶贫产业发展,提升巩固脱贫成果,近日,集团公司邀请甘肃省农业科学院作物研究所技术主讲人王振锋一行到山水湾村为贫困户和党员干部开展葵花产业发展专题培训会,并现场指导葵花种植和发放籽种。村委班子、包村干部、驻村工作队及山水湾村群众共50余人参加讲座。

此次讲座围绕如何

发展葵花产业帮助农村农民脱贫致富,就葵花产业发展、发挥合作社市场主体的带动作用及葵花种植技术等方面提出意见建议。王振锋指出,陇葵 331 型号优质葵花相较于普通葵花,具有更高的经济价值,目前在市场上更受欢迎,其经济价值也符合老百姓对美好生活向往的致富理念,是产业扶贫的很好抓手。

据悉,葵花种植项目

是集团公司帮扶村山水湾村扶贫产业之一,2019年共种植 268 亩并全部出售,总产值达到 32 万余元。今年是扶持种植的第二年,为继续发展葵花种植项目,促进疫情期间恢复农业生产,集团公司为全村资助 3.5 万元给予购买葵花籽种和农业保险,预计今年总产值可达到 35-50 万元,可为村集体和 58 户农户实现产业增收。(赵武)



为进一步提升站场职工安全意识和实践操作能力,5月12日,天然气公司组织西峰工业园区调压站职工开展西峰城区天然气应急保供输气管线 8KM 徒步巡线活动,助力西峰城区供气。(付静 摄)

解放路立体停车库项目召开协调推进会议

近日,庆通公司召开解放路智能停车库项目建设协调推进会,庆通公司经营班子,项目设计单位、监理单位、施工单位及设备安装单位主要负责人参加会议。

会上,施工单位及设备安装单位现场负责人汇报了现场施工进展情况及推进过程中遇到的困难和问题。

会议强调,解放东路

项目是西峰区重点民生工程项目。目前项目已经到了最后关键阶段,时间紧、任务重,各参建单位要提高思想认识,明确目标任务,积极主动,敢于做事,善于做事,积极为项目做好服务工作,及时解决项目推进中的问题,切实增强责任感和紧迫感,全力抓好项目建设,保障项目有序推进。

会议要求,施工总承

包单位要对存在的各种问题,充分考虑、拿出办法、合理安排,在保证工程质量和施工安全的前提下,在预定时间内完成任务。

各相关施工单位负责人也在会上做了表态发言,表示一定积极协调配合,按照要求的时间节点,保证在要求的时间内完成任务。

(田小强)



两大举措助力天然气产业应对疫情

新冠疫情在全球蔓延以来,油气需求被严重抑制,国际油价也因此出现大幅跳水,天然气价格也随行就市,跌至历史新低。目前疫情何时出现拐点尚不明朗,进一步加剧全球经济运行的悲观预期。面对这一形势,各国普遍开始出台经济刺激政策自救,其中一些涉及能源政策。国内油气政策或体制机制调整力度也显著加大,特别是针对天然气产业和市场的政策及举措尤为瞩目。一是出台了新版《中央定价目录》。第二个方面的积极变化是国家加大储气库建设力度。

4月油气开采业价格环比下降35.7%

国家统计局城市司高级统计师董莉解读

2020年4月份PPI数据时称,受国际原油价格大幅度下跌影响,石油相关行业产品价格降幅继续扩大。

其中,石油和天然气开采业价格下降35.7%,扩大18.7个百分点;石油、煤炭及其他燃料加工业价格下降9.0%,扩大1.2个百分点;化学原料和化学制品制造业价格下降3.0%,扩大1.6个百分点。上述三个行业合计影响PPI下降约0.76个百分点,占PPI总降幅的近六成。

三大石油生产国加大减产力度

沙特阿拉伯能源部5月11日宣布,将在现有减产协议基础上,6月份再额外减产原油100万桶/日。这将使沙特日均产量从4月的水平下降480万桶,至749.2万桶。沙特此举旨在鼓励产油国履行各自减产承诺,并实施额外的自愿减产,以维护全球石油市场稳定。

济南炼化催化装置液化气收率创历史新高

日前,济南炼化抓住丙烯市场供需两旺的有利形势,全力实施动态优化120万吨/年催化+88万吨/年LTAG装置工艺操作方案,加注增产丙烯助剂,液化气收率及丙烯浓度增加,装置提质升级改造效果初步显现。

大力推进非常规天然气改革

非常规天然气是对产自常规储气层之外的天然气的总称,是基于油气无机生成理论勘探开发出的油气。我国目前迈入非常规油气时代,正处于常规油气持续发现期和非常规油气战略突破期,非常规油气资源的开发利用将成为未来油气领域的重要补充。

五部委联合发文:天然气储备库建设扩容提速

近日,国家发展改革委、财政部、自然资源部、住房和城乡建设部、

能源局等5部门联合印发《关于加快推进天然气储备能力建设的实施意见》,进一步加快推进储气基础设施建设,提升天然气储备能力。

“作为天然气产业链中的重要一环,储气库起着不可替代的作用。”中国工程院院士、中国科学院武汉岩土力学研究所研究员杨春和认为,《实施意见》在推进储气库建设的内容上更加细化,是一项兼顾政治、民生和保障的政策。

全国首个块煤加压熔渣气化技术开发平台问世

日前,由山西晋煤集团有限公司与中航集团西安六院联合开发的“晋航炉”(JM-H),在山西运城晋丰闻喜化工有限公司进行的168小时工业化试验取得成功。该成果攻克了高灰熔点无烟块煤熔渣气化世界性难题,建成了截至目前全国唯一的块煤加压熔渣气化技术开发平台。

甘肃省金融系统精准施策为中小微企业注入活力

中小微企业是吸纳社会就业的主力军。时下,一场还在持续的新冠疫情,让不少中小微经营者面临前所未有的危机。疫情之下,全省金融系统“一盘棋”,积极发挥地方性金融机构在支持中小微企业复工复产方面的作用,精准施策,为企业发展提供强大金融支撑。

疫情防控期间,人行兰州中心支行联合地方金融监管局、甘肃银保监局、甘肃证监局等部门及时出台甘肃省疫情防控专项贷款、金融支持防疫保稳定促发展等一揽子10余个支持疫情防控和复工复产的政策文件。全省金融机构积极响应、跑步行动,配套出台10多个方面1000余项具体措施和实施细则。其中,涉及支持小微企业200余项,涉及降低融资成本100余项。



“中小微企业受疫情冲击影响大,越是这个时候,越要加强政策支持、优化营商环境,为企业雪中送炭。”人行兰州中心支行货币信贷管理处相关负责人接受记者采访时表示。贷款难、贷款贵,一直是小微企业融资痛点。为帮助小微企业克服疫情影响,人行兰州中心支行从利率政策、信贷政策双线发力,引导全省金融机构在信贷还款安排、还本付息方式等方面细化措施安排,支持小微企业渡过难关。据统计,今年3月,全省小微企业贷款加权平均利率为5.94%,同比下降30个基点。

疫情期间,全省金融业聚焦重点领域,加大疫情防控和复工复产信贷支持,积极满足企业复工复产信贷资金需求。为有效缓解企业短期流动性压力,全省金融机构对受疫情影响还款困难的到期贷款,采取展期、续贷、调整结息方式、变更还款计划等措施延期还本付息。同时,部分金融机构在专项奖励、考核办法等方面出台具体措施,支持扩大小微企业信贷投放。



为做好与疫情防控相关的金融服务工作,走进中小微企业的实际“需求”中,在简化审批流程方面,按照“特事特办、急事急办、优先支持”原则,减少审批环节,简化审批流程,提高审批效率,开辟绿色通道,拓展线上服务,及时满足企业资金需求。据调查,小微企业从申请到获得贷款需要的时间平均为3.6天,比疫情前缩短超过7天。如工商银行甘肃省分行推行“限时审批和阳光审贷”,确保防疫企业业务上报当日完成审查审批;交通银行甘肃省分行为医药供应商启动“绿色通道”,24小时完成贷款审批发放流程;邮储银行甘肃省分行执行“贷前会商、平行作业”机制,提高贷款审批时效;兰州银行复工复产企业获贷时长压减三分之一以上。

“没有熬不过去的冬天,没有迎不来的春天。”人民银行兰州中心支行货币信贷管理处相关负责人表示,下一步将继续贯彻落实各项支持疫情防控和复工复产的政策安排,用足用好央行3000亿元专项再贷款政策和5000亿元再贷款再贴现专用额度。同时,引导和督促辖内金融机构进一步加大对防疫领域和经济发展的支持力度,优化小微企业金融服务,为助力复工复产贡献更多金融力量。

管理小故事——毛遂自荐

公元前260年,秦、赵长平一战,赵国40万人全军覆没。主将赵括也被乱箭射死,强悍的秦军长驱直入,公元前257年秦军又率兵重重包围赵国首都邯郸。

赵国危在旦夕,赵孝成王焦愁万分,急忙委派他弟弟平原君到楚国去商讨救兵。赵国存亡,在此一举。

事关重大,平原君准备带20个最精干的文武官员同往。他在自己的数千名门客中横挑竖拣,只选中19名,还差1人,却再也挑不出来了。

这时候,有个名叫毛遂的门客站出来,对平原

君说:“请让我跟您同去吧。”

平原君对这张面孔很陌生,问:“先生来我门下几年了?”

“三年了。”毛遂回答。

“三年?”平原君摇摇头说,“不行。一个有才能的人处在世上,就好比把锥子装进口袋,立刻可以看到锥尖从袋里钻出来。你来了已经三年,可是我从来没有听见有人称赞过你,可见你不够优秀,没有什么本事。你不能去。”

“不对!”毛遂争辩道,“我从来就没有能够像锥子那样放进您的口袋里。要是早就放进口袋的话,我敢说,不光是锥尖露出

口袋,就连整个锥子都会像禾穗一般挺出来”。

平原君想想,觉得毛遂的话也有道理,就决定带他去了。同行的19个门客,一开始都很轻视毛遂,但在一路的交谈中,他们才发觉毛遂是一个不平凡的人。

果然,当赵、楚谈判陷入僵局的时候,毛遂冒着生命危险,手按宝剑,挺身而出,在盛气凌人的楚王面前慷慨陈词,申明大义。他凛然的正气使楚王惊愕,精辟深刻的分析使满朝大臣莫不叹服。毛遂打开了新的局面,促使楚王和平原君当场缔结盟约。不久,楚国和魏国的援军

两路进击,终于解开了邯郸之围。

事后,平原君感慨地说,“毛遂以三寸之舌,胜百万军队,他一到楚国,我们赵国的威望就大大提高。我观察的人才不算少了,但竟然错看了毛先生。”

小故事大道理:人才,即是指在某一专业领域有着超越一般的研究和创造能力的人。这种能力,只有放在与之相适应的环境条件下,才能脱颖而出,充分发挥作用。



基本概况:眼花缭乱的战略,不断迭代的技术,层出不穷的商业模式,让创业者和企业家越来越迷茫。企业的目标应该是做大还是求快?企业应该开创蓝海还是拥抱竞争?身处一个变化日益加快,不确定性日益增强,一天比一天复杂的商业环境中,选择正确的战略变得无比重要,同时也无比困难。

作者简介:马丁·里维斯,波士顿咨询公司(BCG)纽约办事处的高级合伙人及常务董事,BCG布鲁斯·亨德森智库全球负责人。纳特·汉拿斯,波士顿咨询公司(BCG)资深合伙人,负责该公司全球战略业务。詹美贾亚·辛哈,波士顿咨询公司(BCG)亚太业务主席,波士顿咨询公司全球执行委员会成员。

内容简介:《战略的本质》书中波士顿会首先帮你评估商业环境,即环境的不确定程度如何、你所在企业改变环境的能力有多大、环境有多严苛等。他们还会根据环境的可预测性、可塑性、严苛性将现有的战略分成五类——做大、求快、抢先、协调、可行。本书深入解读每一个战略,帮助你如何将战略和环境匹配起来,决定在什么时候、通过什么方法实施每个战略,避免战略与环境不吻合所导致的恶果。



浅析文章的衔接过渡

文/程谦

一篇文章,衔接过渡是关键。衔接不好,让人感觉表达的意思有断层,读起来主旨闪烁不明,语感阻涩不顺;过渡不好,文段分散,文意生硬,文章整体结构不浑全。总之,一篇文章的衔接过渡不好,即是读者明白了作者要表达阐述的意思,但文章整体从气息、脉络来说“少精神”。

出现衔接过渡不好的原因主要有两个:一是不懂逻辑关系(形式),这个逻辑关系主要说的是形式逻辑,形式逻辑重点强调的是思维发展的合规性,它不像“鸡生蛋,蛋生鸡”的辩证逻辑,从不同的角度去辩证好像都有道理,也不像工具式的数理逻辑在某一规律的论证上发挥

撬开或介入的功能。它重点强调的是事物发展变化过程中的恒定性和合规性或事件发生延展过程中的统属性和精确性。二是对要写的内容不熟悉。“巧妇难为无米之炊”,一个很有天赋的写手,如果让他写自己不甚熟悉,不大了解的东西,或者根本不知道的事情,这样写出的文章绝对难免“假大空”。

在以上两个原因中,更重要的是逻辑关系,不懂逻辑关系,即是对某件事了如指掌,但对于不经常写作的人来说,写出的结果可能是混乱的,甚至与想要表达的意思相左,譬如衔接过渡中,文段的语意是承接关系,却错用转折关系;大的语境是肯

定性的,却误用否定性的关联;懂逻辑关系,即是事件不明,大胆的人可以根据逻辑推理进行杜撰,但文章在内容上羸弱乏力,甚至失真;思想上缺乏深度,说服力弱;精神上平泛逊色,难缚人心。

因此,想要一篇文章华彩出众,引人入胜,应当特别注意衔接过渡问题,而衔接过渡当从文章的逻辑关系和内容两方面都下足功夫。逻辑关系的训练可以通过阅读类似题材的文章先培养语感,这是训练逻辑思维关系最直接也最有效的方法,这就好比我们熟知的“熟读唐诗三百首,不会做诗也会吟”阐释的道理一样,意思是你要学习做诗词,可是不懂

格律,但是通过熟读,潜移默化地培养了诗词的语感,掌握了诗词外在的表现形式,当情感内容达到呼之欲出的时候,同样可以写出一首有模有样的诗词来。再就是对形式逻辑的专项学习,通过专项训练,提高自身的逻辑思维水平,这是最踏实也是最根本的训练方法。内容方面,可以通过对要写的事物或事件进行深入细致的调查了解,全面掌握事物的发展变化衍生过程或者事件的发生延展和结果。一篇文章,内容在逻辑关系和谐统一的排列组合下,文句顺畅,文意清晰,逻辑关系在内容的充实和润饰下,言之有文,行而深远,二者相得益彰。

浅谈幸福人生

人的一生中,每个人都曾沐浴幸福和快乐,也会历经坎坷和挫折。当幸福快乐时,我们总是感觉时间的短暂;而痛苦时,我们却抱怨度日如年。幸福和痛苦本来就是双胞胎,上帝是公平的,痛苦往往是伴随幸福并存。会享受幸福,也要会享受痛苦,享受幸福会增加我们的成就感;享受痛苦则会提高你的自信力和忍耐力。身陷痛苦的囹圄,你的心灵颤抖了吗?地处绝望的深潭时,你坚持了吗?这就要看你有没有信念和意志力。



当我们遇到坎坷、挫折时,不悲观失望,不长吁短叹,不停滞不前,把它作为人生的一次历练;把它看成一种人生成长中的常态,这将助你更好地谱写出自己精彩的人生。人生必有坎坷和挫折。挫折是成功的先导,不怕挫折比渴望成功更可贵。

塞翁失马,焉知非福?碰到挫折,不要畏惧,厌恶。从某方面说,挫折对我们来说是一件历练意志的好事。唯有挫折和困境,才能使一个人变得坚强,变得无敌。挫折足以燃起一个人的热情,唤醒一个人的潜力,而使他达到成功。有本领、有骨气的人,能将“失望”变为“动力”,像蚌壳那样,将烦恼的沙砾化成“珍珠”。

不经历风雨,怎能见彩虹?没有失败的人生绝不是完美的人生。当你战胜失败的时候,你会对成功有更深一层的感悟。就是在这样一次次的感悟中,你走出了一个人幸福的人生。真正有成就的人,都是在经历了失败和挫折之后才取得辉煌成就的。

生命不言放弃,漫长的人生中,谁也不可能一帆风顺,谁也难免要经历挫折和坎坷。被挫折历练后的人总是更顽强、更成熟、更加的勇敢,也就能看到近在咫尺的成功,也就是自己离成功更进一步。遭受挫折不但可以是人生积累经验,而且挫折可使人得到不断的升华。所以,我们更应该正视挫折,珍爱自己,珍爱生命。



没有品尝过挫折的人,体会不到成功的喜悦;没有经历挫折的人生,不是完美幸福的人生!

生命是自己的,前程是自己的,幸福也是自己的。我们要珍爱生命!挫折有利有弊,它能够让人进步,积累经验;同时也能让人坠入万丈深渊,我们要以正确的心态去看,正确认识挫折的客观性和优越性;变挫折为力量,战胜生活中的挫折与坎坷,把宝贵的生命用于有效的国家建设上去……

人生中,快乐带给我们愉悦,痛苦能带给我们回味。在人的一生中,真正的快乐,我们很难想起;但痛苦却往往难以忘记。既然痛苦不可避免,我们又无法拒绝,为什么不学会面带微笑迎接痛苦的来临呢!

时间会告别过去,痛苦也能告别回忆。生活恬淡,心境平静是一种极值的朴素美,如果在这种美中再加上享受,就会锦上添花,美上更美。学会接受,学会忍受,学会享受,学会宽容,学会慈爱,更学会珍惜,这样将会使你的幸福人生更加光彩照人!

微书摘

世界不是上帝创造的,而是母亲创造的。人生最初的节奏,是从摇篮上获得的;人生最初的乐感,是从摇篮曲中获得的;人性中所有真与善的美德,是从母亲的微笑中获得的。

——恰克·帕拉尼克

“明智的放弃胜过盲目的执着”,去吹吹风吧,能清醒的话,感冒也没关系。

——林语堂

好的和坏的我们都收下吧,然后一声不响继续生活,如此我们才能活得干净、自在,几乎接近幸福,如此我们才敢面对那些美好的事物,说:我爱着。

——海桑

有一种东西不能遵循从众原则,那就是人的良心。

——哈珀·李

真心对你好的人不会很多,一个也别弄丢了。

——张嘉佳

慎思择言

谁都免不了要同别人交谈,但是你应该慎思择言。

慎思择言的人,用俗语说则是:把秘密压在舌下。因为同样一件事,用某种方式表达,可以使人眉开眼笑,用另一种方式说出,则会使人沮丧气馁。

我们的舌头就像一把双面刃,所以,一定要努力使自己的话达到最好的效果,既能把自己的意思表达出来,又能使人接受。该说的时候,要大胆、简洁,不扭捏;不该说的时候,则缄默不语,绝不卖弄学问。

所说的必须是真实可信的,不要随意捏造,不要废话连篇。对自己不了解的事情,不要瞎说。随口乱说是不明智的表现,即使这个人才高学深。与此相反,如果一个人才学浅薄,却寡言少语,人们也往往把他的沉默视为一种高明。

不论同谁交谈,都应注意有的放矢,看看人家是否乐于接受。假如他在洗耳恭听,就下去;否则,就要收住舌头。总之,说出的话不要使人产生反感。

另外,要耐心地倾听他人讲话,不要急躁厌烦。只有善于学习的人,才善辞说。听人说话的过程,也是学习的过程。

慶陽能化宗旨: 社會: 精神: 文化

報社: 會: 精神: 源

新自強: 德奉: 創

理念: 誠實: 守: 互

利共贏: 實作: 信: 雷

房行實: 人為: 本: 依

管以人為本: 業: 省

法一營: 國: 標: 名

內一: 國: 內: 知

歲至庚子年夏 程謙書

慶陽能化企业文化 程謙書